

Katori Shinto Ryu

Guardie di base



SEIGAN NO KAMAE



MIGI GEDAN
NO KAMAE



HIDARI GEDAN
NO KAMAE



JODAN NO KAMAE



IN NO KAMAE



SHA NO KAMAE



SHIN NO KAMAE



WAKI TORI



O GASUMI



KO GASUMI



TE URA GASUMI



TE URA DO UKE



IRIMI KOGASUMI



TACHI NO TORI



SUWARI MIGI GEDAN
NO KAMAE



SUWARI NO TORI